



Beschäftigungsplan für die Woche vom **26.01.2026** bis **01.02.2026**

Senioren-Park carpe diem Wiedenbrück Kurzeitpflege



Vormittags

Montag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr "Fit in die Woche"

Dienstag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr Kegeln

Mittwoch

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr Spaß & Spiel

Donnerstag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr Bewegungsgeschichte

Freitag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr Tischshuffle

Samstag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr BINGO

Sonntag

Ab 9:00 Uhr Einzel- und Gruppenangebote



Nachmittags

Montag

Ab 15:30 Uhr Sitzgymnastik

Dienstag

Ab 15:30 Uhr Spaziergang bei schönem Wetter

Mittwoch

Ab 14:30 Uhr Backangebot: Waffeln

Donnerstag

Ab 15:30 Uhr Kraft- und Balancetraining

Freitag

Ab 15:30 Uhr geselliger Nachmittag

Samstag

Ab 15:30 Uhr Backangebot: Kuchen

Sonntag

Ab 15:30 Uhr Einzel- und Gruppenangebote